

tekst Johan Faber

SNELLERE DIAGNOSTIEK BIJ MOGELIJKE PROSTAATKANKER

Mannen met een verhoogde PSA-waarde kunnen soms pas na maanden terecht in het ziekenhuis voor een MRI-scan. In de kliniek Prostaat Diagnostiek van MRI Centrum in Rotterdam worden ze direct na een doorverwijzing onderzocht. Sneller en goedkoper, zegt uroloog Diederik de Lange.



[www.mricentrum.nl/
prostaat-diagnostiek](http://www.mricentrum.nl/prostaat-diagnostiek)

Diederik de Lange is als uroloog verbonden aan het Maastricht Ziekenhuis in Rotterdam. Daarnaast heeft hij wekelijks spreekuur in de Rotterdamse kliniek Prostaat Diagnostiek, in het pand van MRI Centrum, waar hij prostaaldiagnostiek doet.

Wij urologen zeggen wel eens: als ze maar oud genoeg worden, krijgen alle mannen prostaatkanker. Het is de meest voorkomende kankersoort bij mannen - elk jaar worden er 13.000 nieuwe diagnoses gesteld. Daar zitten natuurlijk heel veel 'rustige' vormen van prostaatkanker bij. Maar juist bij de agressievere vormen is een vroege diagnose heel belangrijk. Als mannen daadwerkelijk klachten krijgen, is zo'n agressieve kanker vaak al uitgezaaid, en heb je minder goede behandel mogelijkheden.

GERICHTE BIOPSIE

Prostaat Diagnostiek van MRI Centrum is bedoeld voor mannen die na een bloedonderzoek een verhoogde PSA-waarde blijken te hebben. Maar PSA (wat staat voor Prostaat Specifiek Antigeen) is geen heel specifieke marker. Als de bloedwaarden niet kloppen, kan dat ook liggen aan een ontsteking of aan een vergroting van de prostaat. Vroeger was de volgende stap dan een biopsie in het ziekenhuis. Dat was een vrij intensieve procedure, waarbij we min of meer lukraak in de prostaat prikten om tien of twaalf biopsies af te nemen,

om vervolgens te kijken of daar kanker in zat. Tegenwoordig doen we in de meeste gevallen eerst een MRI-scan. Als we op de MRI een vlekje vinden dat er niet thuis hoort, kunnen we vervolgens heel gericht een biopsie doen.

Het probleem van de ziekenhuizen is dat ze die groeiende vraag naar MRI-scans niet goed aan kunnen. Om te beginnen is er vaak maar een beperkt budget omdat er meerjarige afspraken met verzekeraars lopen. Bovendien is er vaak geen personeel om al die extra onderzoeken te doen. Het gevolg daarvan is dat de wachttijd voor een MRI-onderzoek in het ziekenhuis de laatste jaren is opgelopen tot soms wel drie à vier maanden. En dat is gewoon véél te lang.

BINNEN TWEE WEKEN ROND

Bij de kliniek Prostaat Diagnostiek, in pand bij MRI Centrum in Rotterdam, is de doorlooptijd veel sneller, en zijn de kosten ook aanzienlijk lager. Mannen kunnen hier meteen terecht met een verwijzing van de huisarts. Ze krijgen eerst een lichamenlijk onderzoek en een echo van de



'BINNEN TWEE WEKEN NA DE VERWIJZING IS HET HELE ONDERZOEK MET UITSLAG ROND'

doen. Dankzij de MRI hoeven de meeste mannen dus géén invasieve prostaatbiopsie meer te ondergaan. Alleen als er een afwijking is te zien op de MRI-scan, gaan ze door voor een biopsie en een eventuele vervolgbehandeling in het ziekenhuis. Dat past bij het streven van de ziekenhuizen om zich vooral te richten op de dure, gespecialiseerde behandelingen, en de basiszorg zoveel mogelijk buiten de deur te laten plaatsvinden.

BEHANDELING GOEDKOPER

Deze constructie, waarbij de arts het onderzoek en de MRI-scan bij een zelfstandig behandelcentrum uitvoert, is voor alle partijen gunstig. De patiënt kan veel sneller terecht, de behandeling is voor de verzekeraar goedkoper, het ziekenhuis wordt ontlast, en voor de arts maakt het niet uit, want die kan zich gemakkelijk verplaatsen.

In theorie kun je levens redden door het traject voor een MRI-scan sterk te verkorten, al is het natuurlijk lastig om dat te meten. Maar de belangrijkste winst van Prostaat Diagnostiek zit bij de geestelijke gesteldheid van de patiënt. Het is natuurlijk niet prettig voor een man om maanden te moeten wachten na de doorverwijzing van de huisarts. Je wilt dan zo snel mogelijk onderzocht worden, en dat kan in deze kliniek.

prostaat, en op basis daarvan wordt er eventueel een MRI-scan gemaakt. Binnen twee weken na de verwijzing is het hele onderzoek met uitslag rond. Dat is natuurlijk ideaal.

Het onderzoek in onze kliniek is verzekerde zorg, dus het kost de patiënt niets extra's. Maar bovendien houd je met Prostaat Diagnostiek de grote meerderheid van mannen met een afwijkende PSA-waarde uit het ziekenhuis. Bij tachtig procent van de mannen die hier de kliniek in Rotterdam binnenkomen, blijkt namelijk dat er geen vervolgonderzoek nodig is. Die gevallen worden wel gevolgd, maar als de bloedwaarden in de loop van de tijd gelijk blijven, hoef je in principe niets te

